

FIVEVILLAGE - Orario Attività NERETO

TEL 0861-810191

Orari Apertura

* Attività a prenotazione per prossima apertura h

LUNEDÌ - VENERDÌ	9:00 - 22:30
SABATO	9:00 - 19:00
DOMENICA	9:00 - 13:00

ATTIVITÀ	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
BODYMIND						
YOGA		9:30 - 10:30		9:30 - 10:30		
POWER YOGA			x 19:00 - 20:00		x 19:00 - 20:00	
TAI CHI		10:30 - 11:30		10:30 - 11:30		
LASCIATI ANDARE		21:00 - 22:00				
PILATES CLASSIC			20:00 - 21:00		20:00 - 21:00	
POSTURALE	10:00 - 11:00				10:00 - 11:00	
	19:00 - 20:00			19:00 - 20:00		
* BIMBI		17:15 - 18:15		17:15 - 18:15		
* ADULTI		18:30 - 19:30		18:30 - 19:30		
* TRAINING			9:00 - 10:00		9:00 - 10:00	
MUSICALE						
G.A.G	9:15 - 10:00				9:15 - 10:00	
TOTAL BODY		19:00 - 20:00			19:00 - 20:00	
GINNASTICA DOLCE			10:00 - 11:00			
BALLI CARAIBICI						
BALLI C.				21:00 - 22:00		
BALLI G.			21:00 - 22:00			
SPECIALIST						
ARTISTICA	16:30 - 17:30		16:30 - 17:30			
	17:30 - 19:00		17:30 - 19:00			
DANZA		15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	15:00 - 19:00	
KARATE	17:30 - 18:30			17:30 - 18:30		
	18:30 - 19:30			18:30 - 19:30		
	19:30 - 20:30			19:30 - 20:30		
M.M.A		20:30 - 21:30		20:30 - 21:30		
JUDO			17:00 - 18:00		17:00 - 18:00	
			18:00 - 19:00		18:00 - 19:00	
TONIFIC. E CARDIO						
* FUNCTIONAL						
FUN.M	20:00 - 21:00			20:00 - 21:00		
FUN.T		9:30 - 10:40		9:30 - 10:40		
* SLIM PROGRAMM						9:45 - 10:45
						10:45 - 11:45
* WALKING	13:10 - 14:00			13:10 - 14:00		
	18:20 - 19:15			18:20 - 19:15		
	19:15 - 20:00			19:15 - 20:00		
* SPINNING	20:30 - 21:30	13:10 - 14:00	20:30 - 21:30		13:10 - 14:00	
		19:15 - 20:15			19:15 - 20:15	
* CROSSTRaining	9:30 - 10:30		9:30 - 10:30		x 9:30 - 10:30	
	19:30 - 20:30		19:30 - 20:30		19:30 - 20:30	
	20:30 - 21:30		20:30 - 21:30		20:30 - 21:30	
* CALISTENICHS	x 17:30 - 18:30	18:30 - 19:30	x 17:30 - 18:30	18:30 - 19:30	x 17:30 - 18:30	
	18:30 - 19:30	19:30 - 20:30	18:30 - 19:30	19:30 - 20:30	18:30 - 19:30	
* ON RAMP		20:30 - 21:30		20:30 - 21:30		
SWIMMING						
ACQUAGYM	13:20	10:40	20:10	10:40	13:20	11:00
	20:10	19:20		19:20		
HIDRO	19:20	20:10	13:20	20:10		
			19:20			
NUOTO LIBERO	10:00 - 15:00	9:00 - 15:00	9:00 - 15:00	10:00 - 15:00	9:00 - 15:00	9:00 - 12:30
	21:00 - 22:00	20:20 - 22:00	20:00 - 22:00	21:00 - 22:00	20:20 - 22:00	

FIVEVILLAGE - Orario Scuole NERETO

TEL 0861-810191

* Attività a prenotazione per prossima apertura h

Orari Apertura

LUNEDÌ - VENERDÌ	9:00 - 22:30
SABATO	9:00 - 19:00
DOMENICA	9:00 - 13:00

SCUOLE	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Sc. TENNIS ADULTI		13:00		13:00		
		18:00		18:00		
	19:00	19:00	19:00	19:00		
		20:00		20:00		
	BIMBI	15:00		15:00		
	16:00	16:00	16:00	16:00		
	17:00	17:00	17:00	17:00		
Sc. CALCIO PICCOLI AMICI		15:00			15:00	
	PULCINI			16:15		16:15
Sc. NUOTO SCUOLA NUOTO	09:15			09:15		
	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
	15:45	15:45	15:45	15:45	15:45	15:45
	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30
	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15
	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	
	18:40	18:40	18:40	18:40	18:40	
	19:20	19:20	19:20	19:20	19:20	
	20:00			20:00		



MARTINSICURO

FIVEVILLAGE - Orario Attività MARTINSICURO
 TEL 0861 - 761788

Orari Apertura

* Attività a prenotazioni

LUNEDÌ - VENERDÌ	9:00 - 22:30
SABATO	9:00 - 19:00

ATTIVITÀ	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
BODYMIND	PILATES CLASSIC	17:30			17:30	
	POSTURALE	09:30		09:30	09:30	
	TRAINING	19:15 20:15			19:15 20:15	
MUSICALE	TOTAL BODY		10:00		10:00	
SPECIALIST	GRAPPLING BJJ		20:30		20:30	14:00
	KARATE			18:00 - 19:00		18:00 - 19:00
	M.M.A		19:00		19:00	14:00
	JUDO	17:00 - 18:00			17:00 - 18:00	
TONIFIC. E CARDIO	FUNCTIONAL	19:00 - 20:00		09:30	19:00 - 20:00	09:30
	WALKING	10:30	18:00 - 19:00		10:30	18:00 - 19:00
	SPINNING	19:30	20:00		19:30	20:00
	CROSSTRaining	18:00	19:30	19:00 - 20:00	18:00	19:30