

# CLUB NERETO

## ORARI 2022 - 2023



<b>CORSI</b>	<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>GIO</b>	<b>VEN</b>	<b>SAB</b>
ACQUAGYM	13:20	10:40	13:20	10:40	13:20	11:00
ACQUAGYM	19:40	-	19:40	-	19:40	-
YOGA	-	9:00	10:00	9:00	-	-
YOGA	-	-	18:30	-	19:30	-
PILATES	19:30	-	19:30	-	-	-
GINNASTICA DOLCE	-	10:00	-	10:00	-	-
POSTURALE	10:00	-	-	-	10:00	-
POSTURALE	-	19:00	-	19:00	-	-
WALKING	-	18:30	-	18:30	-	-
SPINNING (dal 25/10)	-	13:10	-	-	13:10	-
SPINNING	19:30	-	-	19:30	-	-
TOTAL BODY	9:00	-	9:00	-	9:00	-
G.A.G.	-	9:00	-	9:00	-	-
GRIT	18:30	-	20:30	-	18:30	-
BODYPUMP	20:30	-	18:30	-	-	-
JUDO (piccoli)	16:20	-	-	-	16:20	-
JUDO (ragazzi)	17:00	-	-	-	17:00	-
JUDO (adulti)	18:00	-	-	-	18:00	-

Tutti gli orari possono subire variazioni nei periodi iniziali e/o festivi

**Ultimo aggiornamento: 20/10/2022**